

Name:

# Trainingsplan Mittel

Vor Beginn 15-20 Minuten aufwärmen!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	B
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---

Punkte
--------

Je drei Darts auf Doppel Segment. Pro Treffer 2 Punkte.

Maximale Punkteanzahl

126

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Punkte
--------

Je drei Darts auf BULL . Single Bull=1P.,Double Bull=2P.

Maximale Punkteanzahl

60

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	B
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---

Punkte
--------

Je geworfene Serie 3 Punkte

Maximale Punkteanzahl

63

Der erste Dart der Serie geht immer auf die angegebene Single Zahl Grosses Segment. Bei Fehlwurf ist die Serie beendet.Die beiden anderen Darts dienen zum Check für das dazugehörige Doppel.  
(z.B. S1/D1 = 3Punkte)(z.B. S1/outside/D1 = 3Punkte). Sollte der zweite Dart ein Fehlwurf sein (z.B. S1/S1 = 0 Punkte) ist diese Serie beendet.

10	Runde	1	Punkte	
9	Runde	5	Punkte	
8	Runde	10	Punkte	
7	Runde	20	Punkte	

6	Runde	30	Punkte	
5	Runde	40	Punkte	
4	Runde	50	Punkte	
3	Runde	80	Punkte	

Punkte
--------

501 Double Out. Markiere deine gespielte Runde mit einem "x"

Maximale Punkteanzahl

80

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Punkte
--------

45 Darts auf die Tripple 20. Single 20=1P. ,Tripple 20=3P.  
Doppel 20 wird als Fehldarts gewertet.

Maximale Punkteanzahl

135

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	B
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---

Punkte
--------

Single Bull 2 Punkte, Double Bull 4 Punkte

Maximale Punkteanzahl

168

Der erste Dart der Serie geht immer auf die angegebene Single Zahl Grosses Segment. Mit den beiden anderen Darts wird auf Bull gepunktet. Voraussetzung zum Punkten ist der erste Dart am Single Segment.

Gesamt Punkte:

--



Zoran Lerchbacher

## GOOD DARTS !